

OBJECTIVE: - 16.03.2020

- 90 Min Eistraining 12 Off 8 Def 3G

- 4 Trainer

- Offensiv Abschlusshandlungen/ Umschaltspiel

Defensive AK: U13-U15-U17-U20

- Das ganze Video findet ihr, siehe Link 

SOCIAL LINKS:

-

 <https://www.facebook.com/Mehrpotenzial/videos/195721985051048/>

 <https://www.instagram.com/p/B9yQWZhKmjQ/?igshid=s12x4h2b3y15>

 <https://www.instagram.com/p/B9yQWZhKmjQ/?igshid=s12x4h2b3y15>



KEY POINTS: 1. Variante

- Beide F1 starten gleichzeitig und spielen den Puck diagonal tief (Soft Dump). Der G. Spielt mit und symbolisiert, stoppen des Puckes. Beide F1 zum Tor in den hohen Slot ziehen. Stoppen und umschalten 1-1 BC auf die andere Seite. Der Trainer spielt den F an, der am weitesten vorne ist. F2 Puck Line suchen

DRILL 1:

- Offensiv vs. DEF.
Zeit: 12 Min.

KEY POINTS:

DRILL 2:

KEY POINTS:

DRILL 3:

KEY POINTS:

DRILL 4:

