





**OBJECTIVE:** - Datum: 27.02.2020  
 - 90 Min. Eistraining 12 Off. 8 Def. 4G.  
 - 4 Trainer  
 - Spielverständnis, Passtechnik  
 - Ticki Tacka Varianten  
 - Alle Videos findet ihr, siehe Links

**SOCIAL LINKS:**

-  <https://www.youtube.com/watch?v=zMx7IQLOy6A>
- 
- 
-  <https://www.youtube.com/watch?v=S-YTpd5fHR0&t=73s>

**KEY POINTS:**

- 1. Variante

- Große Box, kleine Box aufbauen
- an allen Pylonen stehen Spieler
- 1. Nur Laufwege lernen Diagonal
- und gerade 2 Passwege lernen ohne Bewegung, nur Vorhand 3, verbinden Passen in der Bewegung 4. Beide Boxen verbinden sich. Kommunikation Timing und Blickkontakt schulen

**DRILL 1:**

- 1 Variante
- Zeit 12 Min.

**KEY POINTS:**

- 2. Variante

- Passen und Folgen,
- Lesen und reagieren
- 1 nur die Laufwege: A zu C, C zu B Diagonal B zu B und B zu A
- 2 Nur Passen ohne Bewegung Vorhand vorne
- 3 Laufen und Passen, die zweite Gruppe A startet versetzt, Kommunikation, Timing und Blickkontakt schulen

**DRILL 2:**

- 2. Variante Zeit: 12 Min.

**KEY POINTS:**

- Tipps

- Erst die Übung in der Theorie mit Video erklären. Die Methodische Reihe beachten
- Auf die Kommunikation, Timing und Technik eingehen

**DRILL 3:**

**KEY POINTS:**

**DRILL 4:**

